

Genitori Emotivamente Intelligenti

This is likewise one of the factors by obtaining the soft documents of this Genitori Emotivamente Intelligenti by online. You might not require more grow old to spend to go to the books launch as with ease as search for them. In some cases, you likewise realize not discover the proclamation Genitori Emotivamente Intelligenti that you are looking for. It will entirely squander the time.

However below, taking into consideration you visit this web page, it will be fittingly very simple to acquire as well as download lead Genitori Emotivamente Intelligenti

It will not resign yourself to many grow old as we tell before. You can pull off it though produce a result something else at home and even in your workplace.

thus easy! So, are you question? Just exercise just what we offer under as capably as review Genitori Emotivamente Intelligenti what you like to read!

Conoscere l'Intelligenza emotiva Phil Maxwell 2015-07-03 Come usare le emozioni per migliorare se stessi e comprendere gli altri Quando si parla di "intelligenza" molti tendono a supporre si tratti di qualcosa legato a ciò che conosciamo come Quoziente Intellettivo e a come riusciamo a esprimere questa "dote naturale" ma la realtà è un po' più complessa di così. Quando si tratta di vita affettiva o amorosa, di gestione familiare o di rapporti di lavoro e interpersonali, esiste un elemento fondamentale da cui non è possibile prescindere per valutare le capacità, le competenze e le abilità complessive di un individuo. Questo elemento è caratterizzato da un insieme di attitudini che ci consentono di riconoscere le nostre emozioni e quelle degli altri, di motivare noi stessi e di gestire gli stati emotivi in maniera positiva e costruttiva, in ogni ambito. In questo ebook vedremo come l'Intelligenza Emotiva, fatta di competenze sia personali sia sociali, possa essere sviluppata e usata nella

vita quotidiana, in particolare nelle relazioni e nell'ambito lavorativo.

Intelligenza emotiva per un figlio John Gottman 2013-03-13 La scoperta dell'intelligenza emotiva sta mutando profondamente il nostro approccio ai problemi che dobbiamo affrontare ogni giorno. In questo saggio John Gottman offre a TUTTI i genitori uno strumento che li mette in grado di educare i figli seguendo questa nuova filosofia.

Emotional Intelligence Daniel Goleman 1996-09-12 Daniel Goleman offers a vital new curriculum for life that can change the future for us and for our children

L'onda capovolta Donato Merico 2017-05-09 Esiste un modo per salvare se stessi? Per l'autore certamente sì ma solo attraverso un percorso che richiede coraggio, umiltà e, soprattutto, forza per affrontare il dolore che scaturirà da questo viaggio a ritroso nel tempo: dal ricordo emozionale della vita intrauterina sino, attraverso il trauma del parto, ai primi mesi di vita dei bambini che si è stati. Il bambino che non è stato "ascoltato" nei suoi bisogni, poiché la madre e in seguito le altre figure di riferimento non hanno potuto, voluto o saputo farlo, ne ricava una profonda frustrazione, una ferita narcisistica che lo renderà un adulto incapace di "ascoltarsi" e di comprendere le proprie

sensazioni, fino a provare una sorta di "distacco da se stesso" causa di varie forme di malessere fisico, psichico o relazionale, che lo porterà a cercare qualsiasi cosa "fuori da sé", come: il super lavoro, i doveri famigliari, gli svaghi fatui, la religione, la politica, le dipendenze di vario tipo, per tenere a bada l'"angoscia esistenziale".

Il gene agile Matt Ridley 2015-06-18T00:00:00+02:00 C'era una volta il dogma centrale della biologia: solo il fenotipo, cioè l'animale già formato, poteva «apprendere», e quindi solo nel processo di sviluppo l'ambiente poteva agire. Non che oggi il dogma sia stato ritrattato, ma si sono acquisite in merito immense conoscenze, e le modalità dell'espressione genica sono state riconsiderate in maniera radicale. La conseguenza è che, a quanto pare, l'ambiente ha presa sull'intero processo di espressione genica. Il vero «programma» della vita, il «macchinario» che esegue materialmente la trascrizione e l'espressione genica, è aperto alle influenze esterne. Dopo decenni di dispute sempre più aspre e ripetitive sulla contrapposizione tra eredità e ambiente, gli schieramenti rivali degli «innatisti» – sostenitori dell'esistenza, nell'uomo, di un nucleo arcaico scarsamente modificabile con l'esperienza – e degli «empiristi» – invariabilmente antidarwiniani in nome di

un'idea di progresso – si trovano spiazzati di fronte a fatti che dimostrano come tale dicotomia non abbia basi oggettive. È quanto emerge da questa indagine garbatamente rivoluzionaria dell'era post-genomica della biologia: indagine ampia, che spazia tra la genetica della malattia mentale e il comportamento criminale, l'enigma del libero arbitrio e l'origine dell'omosessualità. E dove l'autore, con effervescente intelligenza, riassume l'annoso confronto e individua la nuova eccitante prospettiva: in ogni essere umano sono presenti l'espressione delle emozioni di Darwin e l'eredità di Galton, gli istinti di James e i geni di De Vries, i riflessi di Pavlov e le associazioni di John Watson, la storia individuale di Kraepelin e l'esperienza formativa di Freud, la cultura di Boas e la divisione del lavoro di Durkheim, lo sviluppo di Piaget e l'imprinting di Lorenz. Nessuna spiegazione della natura umana che prescindendo da uno solo di questi aspetti può dirsi completa. Tuttavia – ed è qui che Ridley si muove su un territorio inesplorato – è del tutto «fuorviante collocare questi fenomeni lungo un continuum esteso dalla natura alla cultura, da ciò che è genetico a ciò che è ambientale. Piuttosto, per comprenderli tutti, nessuno escluso, occorre comprendere i geni».

Nel paese dell'Arcobaleno - Nidi Carmela Lo Presti 2016-06-22 Carmela Lo

Presti - “NEL PAESE DELL’ARCOBALENO – NIDI Manuale per lo sviluppo dell’intelligenza emotiva e della comunicazione attraverso la globalità dei linguaggi e la P N L per Educatori e Genitori Il Manuale (pagg. 328 su carta patinata lucida di cui 50 a colori) offre un ampio spazio agli aspetti teorici ed è ricco di citazioni e rimandi a testi fondamentali. Nel Manuale vengono descritti 48 giochi specifici per i bambini dai 18 mesi ai 3 anni, indicati sia gli obiettivi generali che quelli specifici, illustrati tutti i passi anche con foto e sono disponibili tutti gli strumenti educativi per l’alfabetizzazione emotiva. Il Manuale propone esperienze educative di simbolizzazione come il gioco, la narrazione, la costruzione di storie fantastiche, il disegno che consentono al bambino di proiettare le proprie emozioni e di rielaborarle in forma positiva e ne documenta molte, utilizzando l’approccio della globalità dei linguaggi e la prospettiva della Programmazione Neuro Linguistica. Ogni percorso didattico proposto è ampiamente documentato così da farne cogliere il senso all’interno di una progettazione che mette al centro il bambino e i suoi bisogni. Il Volume è anche la documentazione di diciassette anni di attività appassionata per e nei Nidi.

La sorgente delle emozioni

Luisa Mingazzini 2006

Comunicazione & vendita. L'efficacia della relazione con il cliente nell'era di Internet Alberto Zana 2005

I bambini autistici. Una guida per i genitori Lorna Wing 2000

Il vantaggio dell'intelligenza emotiva Howard E. Book 2020-02-04 Ogni persona può comprendere, sviluppare e gestire la propria intelligenza emotiva per:

- costruire relazioni più significative;
- sfuggire da errori nella comunicazione e nella comprensione dell'altro;
- aumentare la fiducia e l'ottimismo.

Il vantaggio dell'intelligenza emotiva è una guida pratica, completa e fondata sulla ricerca. Migliora l'intelligenza emotiva, grazie alla scoperta di 15 elementi cruciali (tra cui considerazione di sé, flessibilità, empatia e controllo degli impulsi). Risolvi i problemi di comunicazione grazie a nuove tecniche che ti porteranno verso relazioni personali e professionali più appaganti. Gli autori Steven J. Stein, Ph.d., psicologo clinico di fama mondiale, è stato assistente professore nel dipartimento di psichiatria dell'Università di Toronto e professore a contratto presso l'Università di York. Howard E. Book, M.D., consulente organizzativo e psichiatra, è professore associato presso i

dipartimenti di psichiatria e amministrazione sanitaria dell'Università di Toronto. Ragazzi che ce la fanno (e genitori che non si danno per vinti). Le

sorprendenti risorse degli adolescenti Domenico Cravero 2006

Breaking bad Chiara Checcaglini 2018-07-13T00:00:00+02:00 In uno scenario seriale come quello attuale, ormai consolidato su altissimi livelli qualitativi, la serie Breaking Bad, creata da Vince Gilligan e andata in onda tra il 2008 e il 2013, si è imposta come un prodotto particolarmente interessante per il perfetto equilibrio tra le caratteristiche tecniche e tematiche della quality tv e la centralità del coinvolgimento spettatoriale. Il volume si propone di indagare la serie intrecciando l'analisi testuale, con particolare attenzione alla ricca rete di influenze e citazioni, a quella delle dinamiche produttive e di fruizione, nel tentativo di tracciare una mappatura della serie a tutto campo, e di rendere conto del perché Walter White si candidi ad essere un protagonista con cui sarà impossibile non fare i conti per la serialità – e per il cinema – a venire.

Hikikomori- Nuova forma di isolamento sociale Iveta Vrioni 2017-03-17

Globalizzazione contro individualità, social network e cyber bullismo, rapporto genitoriale e rapporto con la società: questo e molto altro viene approfondito in un manuale che non si limita a dare definizioni a problemi psicologici, ma che

scava a fondo, alla ricerca della verità, di un male nuovo che verrà definito come una "malattia sociale".

The Child's Brain Explained to Parents Álvaro Bilbao 2020-04-08 During the first six years of life the child's brain has a potential that will never have again. This does not mean that we should try to turn children into little geniuses, because besides being impossible, a brain developed under pressure is likely to miss a great part of its essence. This book is a practical manual that summarizes the knowledge that neuroscience provides to parents and educators, so that they can help children to achieve full intellectual and emotional development.

I miti del nostro tempo Umberto Galimberti 2010-10-18T00:00:00+02:00 “Chi non ha il coraggio di aprirsi alla crisi, rinunciando alle idee-mito che finora hanno diretto la sua vita, si espone a quella inquietudine propria di chi più non capisce, più non si orienta.” Giovinezza e intelligenza, felicità e amore materno. E poi moda e tecnica, sicurezza e potere, e ancora mercato, crescita economica, nuove tecnologie... Sono i miti del nostro tempo, le idee che più di altre ci pervadono e ci plasmano come individui e come società. Quelle che la pubblicità e i mezzi di comunicazione di massa propongono come valori e

impongono come pratiche sociali, fornendo loro un linguaggio che le rende appetibili e desiderabili. I miti sono idee che ci possiedono e ci governano con mezzi che non sono logici, ma psicologici, e quindi radicati nel profondo della nostra anima. Sono idee che noi abbiamo mitizzato perché non danno problemi, facilitano il giudizio, in una parola ci rassicurano. Eppure occorre risvegliarsi dalla quiete apparente delle nostre idee mitizzate, perché molte sofferenze, molti disturbi, molti malesseri nascono proprio dalle idee che, comodamente accovacciate nella pigrizia del nostro pensiero, non ci consentono più di comprendere il mondo in cui viviamo. Per recuperare la nostra presenza al mondo dobbiamo allora rivisitare i nostri miti, sia quelli individuali sia quelli collettivi, dobbiamo sottoporli al vaglio della critica, perché i nostri problemi sono dentro la nostra vita, e la nostra vita vuole che si curino le idee con cui la interpretiamo..

Libera le tue ali. Il potere delle emozioni per la conoscenza e l'apprendimento
Margherita Iavarone 2002

Genitori, orientarsi verso il futuro Paola Bianchi 2015-03-24 In che modo i genitori possono aiutare i figli a disegnare il loro futuro? Il carattere, il temperamento, le reazioni emotive, l'intelligenza personale e molti altri fattori

trasmettono importanti informazioni per alimentare e sostenere le scelte scolastiche e professionali e valorizzare i giovani e il loro progetto di vita. In quest'ottica vengono incoraggiati gli interventi educativi che promuovono l'impegno, la perseveranza per la conquista graduale degli scopi e l'informazione sull'evoluzione del mondo del lavoro che nel prossimo futuro subirà numerose trasformazioni. Il volume è una delle azioni progettuali della proposta di orientamento innovativo di Aspic Arsa e Aspic per la Scuola rivolta a studenti, docenti e genitori presentata al Convegno del 9 maggio 2014 "Orientamento e Counseling: progettare l'occupazione a partire dalla scuola" insieme al sito www.studentiefuturo.it.

Autismo, Guida ai Genitori per il Disturbo dello Spettro Autistico & Narcisismo
Charlie Mason 2021-06-01 Autismo, Guida ai Genitori per il Disturbo dello Spettro Autistico & Narcisismo
Autismo: Questo libro è un riassunto molto informativo, facile da leggere, chiaro e semplice di ciò che i genitori devono sapere sull'autismo, sul disturbo dello spettro autistico, sull'Asperger e sulle sfide comportamentali ed emotive che ne derivano. La consapevolezza dell'autismo è ai massimi storici e i concetti presentati nelle opere principali sono riassunti e discussi qui. Ci sono molte sfide coinvolte nella crescita di un

bambino con autismo, inclusi comportamenti ossessivi, mancanza di abilità sociali e sensibilità sensoriale. I genitori potrebbero scoprire che il bambino non si relaziona bene con gli altri o non regola le proprie emozioni. Questo libro aiuterà i genitori ad affrontare questi problemi e insegnerà al bambino nuove alternative positive per vivere meglio. Ci sono strategie delineate che mostrano come il gioco, l'esercizio fisico, l'interazione sociale e altre attività possono rafforzare lo scopo e la connessione di un bambino nel mondo. Giocare sul pavimento con il bambino può essere molto importante per lo sviluppo; in questo libro viene spiegato perché funziona e alcuni suggerimenti per iniziare a giocare con il bambino con ASD. Ci sono molte riviste accademiche e articoli complicati con un linguaggio accademico che è difficile da seguire e difficile da analizzare. Questo libro è stato scritto per essere accessibile al genitore impegnato di tutti i giorni. Ogni capitolo presenta informazioni che si basano su quello successivo. Narcisismo: Nel 1914, Sigmund Freud introdusse per la prima volta l'idea di un disturbo narcisistico, ma questo concetto non fu ufficializzato fino a circa 50 anni fa. Ora, il narcisismo è una parola d'ordine popolare sui social media, blog e quiz online. Ma cos'è davvero il narcisismo e come si fa a sapere se si è in una relazione

con uno di loro? Ancora più importante, se si scopre di essere legati a un narcisista, quali sono i pericoli, come ci si protegge e come si fugge? C'è una grande differenza tra qualcuno che esibisce tratti narcisistici e qualcuno afflitto da un vero NPD o Disturbo Narcisistico di Personalità. Inoltre, altri disturbi possono sembrare simili al NPD. Vi mostreremo cosa cercare per poter riconoscere la differenza. In Narcisismo: Capire il Disturbo Narcisistico di Personalità, esploreremo come si diventa un narcisista, e cosa succede a una persona che improvvisamente la priva di empatia - un tratto direttamente legato alla nostra umanità. Scopriremo le diverse categorie di narcisismo, da quello lieve e generalmente innocuo, a quello estremo e maligno - quello da cui è meglio tenersi alla larga.

Questi figli. Riflessioni sul crescere Lorena Toller 2010

La bussola della mente funzionale Mauro Bonali 2015-09-08 Chi, in campo scolastico ed extrascolastico, cerca di condurre bambini e ragazzi ad apprendere nuove conoscenze e abilità riscontra che tecniche e procedure di consolidata efficacia oggi non hanno più presa sulle nuove generazioni. C'è quindi nel mondo educativo una forte richiesta di prospettive nuove. La bussola è una metafora che può essere di guida a tal fine. La bussola è un

corpo mobile che cambia di direzione a seconda di come il soggetto si sposta: oggi abbiamo bisogno di approcci che siano praticabili in un contesto dinamico e in continua trasformazione. Ma la bussola indica una precisa direzione: abbiamo anche bisogno di avere un punto di riferimento affidabile e stabile per pianificare le azioni formative. Quale può essere questo riferimento?

Recuperare modalità naturali e spontanee di imparare, forse più accettabili dalle giovani generazioni perché più immediate ed incisive. Tra queste si segnala all'attenzione l'apprendimento motorio, candidato ottimale perché è intriso di quella dimensione corporea che costitutivamente ci definisce. Grazie al contributo di ricercatori nell'ambito di neuroscienze, pedagogia, psicologia, scienze motorie e mediche nel testo si prospettano percorsi di intervento che aiutino bambini e ragazzi a diventare consapevoli della propria motricità, a controllarla e a indirizzarla a scopi conoscitivi e comunicativi. La sistematizzazione teorica e l'approccio operativo documentati nel libro offrono un contributo per affrontare alcune delle odierne emergenze educative, tentando di recuperare le modalità naturali di apprendimento e cercando di innestare su di esse l'acquisizione di quelle forme evolute di competenza che

sono collegate alla consapevolezza e al controllo del comportamento. Una vita come tante Hanya Yanagihara 2016-11-10T00:00:00+01:00 Una storia epica e magistrale sull'amicizia e sull'amore nel XXI secolo. Caso editoriale del 2015, forse il più importante romanzo letterario dell'anno, opera di rara potenza e originalità, 'Una vita come tante' è doloroso e spiazzante, scioccante e magnetico. Vasto come un romanzo ottocentesco, brutale e modernissimo per i suoi temi, emotivo e realistico, ha trascinato lettori e critica per la sua forza narrativa, capace di creare un mondo di profonda, coinvolgente verità.

Le dinamiche del cuore. Educazione emotiva, valoriale, relazionale Luciano Verdone 2005

Diario di una rinascita Giovanna Valls 2015-03-10 Giovanna valls Galfetti (1963) cresce tra Parigi e Barcellona in una famiglia borghese, di alto profilo culturale, di artisti e intellettuali. Suo padre Xavier è un pittore affermato, il fratello Manuel si prepara a diventare un promettente politico: oggi è il Primo ministro francese. Adolescente negli anni '80, Giovanna entra nell'età adulta con un ricco bagaglio di curiosità e apertura mentale, ma con la fragilità che spesso contraddistingue quell'età di passaggio. Sperimenta la droga, ne

rimane invischiata, cade nel baratro. La sua discesa agli inferi è brutale e non le risparmia nulla: diventa dipendente dall'eroina e dalla cocaina, vive ai margini della società; si ammala di epatite, poi di Aids. Neppure i famigliari, affranti e impreparati, sanno più come aiutarla. Solo la sua incredibile forza di carattere le consente, a un certo punto, di intraprendere una cura per liberarsi dalla ossicodipendenza. Questo libro ne segue passo passo il lungo percorso di riabilitazione, alternando il racconto elaborato oggi a mente lucida, la corrispondenza con i suoi cari, impregnata di una forte e struggente emotività, e le pagine del diario intimo, un flusso di pensieri spontaneo, a tratti visionario. Giovanna entra nel centro CITA di Dosrius, Barcellona, nel 2004. Dopo alcuni mesi di soggiorno in clinica, dietro suggerimento del suo medico segue una terapia integrativa nella comunità di Prato Raso, in Brasile. Qui, nel cuore della foresta amazzonica, sotto stretto controllo medico sperimenta l'uso della ayahuasca, una bevanda allucinogena estratta dalla macerazione di una liana e usata dalle popolazioni indigene, il cui uso a scopi terapeutici si è rivelato efficace per il trattamento delle dipendenze da sostanze stupefacenti. L'assunzione di ayahuasca, nel corso di rituali di tipo sciamanico, induce il paziente a vivere sensazioni e visioni che in seguito vengono rielaborate con

l'aiuto del terapeuta. Dopo due soggiorni a Prato Raso, Giovanna torna a Barcellona e si ristabilisce; oggi si ritiene guarita dalla tossicodipendenza. La terapia con sostanze psicoattive provata da Giovanna Valls con esiti risolutivi rappresenta ancora oggi una scelta sperimentale e molto audace. Diario di una rinascita è una testimonianza unica e di straordinario interesse per chiunque abbia vissuto direttamente o indirettamente il dramma della tossicodipendenza; ma è soprattutto una grande e nobile prova di amore per la vita.

Saying No Asha Phillips 2008 Asha Phillips writes as both a child psychotherapist and a mother, using case studies as well as informal anecdotes from family and friends as illustrations. She strips away the negative associations surrounding the word 'no' and celebrates change and setting limits as essential ingredients in development. In a new introduction, Asha Phillips explains why the idea of limits and boundaries have become ever more pertinent since the book was first published. Now with a new chapter on illness in the family, Saying No can continue to build confidence and self-esteem in both children and parents.

Intelligenza emotiva per un figlio. Una guida per i genitori

John Gottman 2015

Edipo e dopo? Guido Buffoli 2021-04-30 Il complesso di Edipo ripercorso attraverso i miti e rivissuto nella quotidianità di vicende personali di alcuni pazienti. Questo e molto altro ci viene presentato dal Dott. Buffoli in Edipo e dopo?, testo ibrido a cavallo tra saggio e diario professionale e personale, con una linearità di contenuti e una certa neutralità nell'esaminare i punti di vista e gli sviluppi dei concetti che troviamo una pagina dopo l'altra. Nato a Cles, vissuto a Merano, dopo il liceo classico si laurea in Medicina all'Università di Padova, il dr. Guido Buffoli si specializza in Neuropsichiatria Infantile presso l'ateneo di Pisa. Membro associato della Società Psicoanalitica Italiana, Psicoterapeuta e Musicoterapeuta, è stato dirigente del Servizio Psichiatrico di Este – Montagnana; già professore a contratto di Psicopatologia, Neuropsichiatria infantile e Neuropsicologia nelle Università di Padova e Venezia, ha pubblicato numerosi articoli scientifici ed è stato co-autore di libri di psicanalisi e musicoterapia, nonché autore di Preconscius, edito da Albatros. Polistrumentista, i suoi maggiori interessi sono la musica, l'equitazione e la montagna.

Intelligenza artificiale for dummies Luca Massaron 2020-04-

28T00:00:00+02:00 Intelligenza artificiale: interessante, e anche un po' inquietante. Ed è già fra noi. L'AI ci protegge dalle frodi, prende gli appuntamenti per le visite mediche, è d'aiuto nel customer service e ci assiste nella scelta dei programmi televisivi e nella pulizia della casa. Volete saperne di più? Che siate dei tecnofili o dei semplici curiosi, sarete stupiti da ciò che imparerete! In questo libro troverete tutte le risposte alle vostre domande e scoprirete cos'è (e cosa non è) l'intelligenza artificiale, oltre a considerazioni sulle questioni etiche implicate nell'impiego dell'AI, al suo utilizzo odierno e ad alcune delle meraviglie che, in un futuro non troppo distante, sarà in grado di fare.

Minori e violenze. Dalla denuncia al trattamento AA. VV. 2011-02-

15T00:00:00+01:00 98.1.6

EMDR e EGO STATE THERAPY Carol Forgash 2014-12-01 Nove autorevoli traumatologi mostrano come trattare più efficacemente i traumi complessi con un approccio integrato che include EMDR ed Ego State Therapy. I potenti benefici dell'EMDR nel trattamento del PTSD sono stati già ampiamente dimostrati. In questo nuovo e innovativo lavoro, nove clinici esperti mostrano come un PTSD complesso – con elementi dissociativi – e altre diagnosi

particolarmente sfidanti possano essere trattate efficacemente preparando con cura i pazienti alla somministrazione dell'EMDR e introducendo la Ego State Therapy per focalizzare gli stati dell'io dissociati insorti in risposta a gravi e prolungati traumi. Si tratta pertanto di un lavoro pionieristico che punta a integrare l'EMDR con la Ego State Therapy, aprendo a nuove possibilità terapeutiche per i professionisti che lavorano con pazienti che presentano traumi complessi e dissociazione. Attraverso la sua proposta integrativa, questo libro rappresenta un punto di svolta nello sviluppo della terapia EMDR proponendo un modello applicativo per il trattamento di questa importante ed estesa popolazione clinica. Il lettore certamente apprezzerà la ricchezza dell'opera che, oltre a sezioni più teoriche, si compone di numerosi casi clinici e di una generosa bibliografia di riferimento. Se siete professionisti che lavorano con pazienti traumatizzati, questo libro non può certamente mancare nella vostra libreria.

Agisci sempre restando dentro Alessandro Broccolo 2022-06-30 Gli spunti offerti da questo interessante ed affascinante saggio sono molteplici. È un percorso all'interno del nostro essere più profondo, il quale ci conduce alla consapevolezza di ciò "Che siamo", come punto di partenza per la

realizzazione della nostra vita, per “Essere Leader” e scoprire la nostra “Purpose”. Alessandro Broccolo in “Agisci sempre restando dentro Purpose, Benessere e Spiritualità, tutto in uno” giustamente osserva: “Noi non siamo il nostro ruolo nella vita, le cose che possediamo. Noi non siamo i nostri desideri o bisogni. Noi non siamo neanche il nostro corpo e la nostra mente, pur essendo anche corpo e mente, in quanto uno è tutto ed è l’unica cosa che esiste veramente” qui, esattamente, in questa citazione, è inserito il pensiero cardine dell’Autore. Il sentirsi imbrigliati ed obbligati in ruoli non confacenti e soprattutto aggrediti continuamente dagli stimoli esterni, i quali, si insinuano nella mente, ci porta a separare “Quello che siamo” da uno stile di vita equilibrante e dalla nostra intelligenza emotiva, portandoci a rincorrere qualcosa fuori di Sé per sentirci realizzati, allontanandoci dall’appartenenza al Tutto. L’Essere è uno e indivisibile, ogni singola sua parte è correlata all’ambiente circostante e viceversa, è una relazione scambievole atta a generare benessere, amore e uno stato intrinseco di felicità la quale si rivela appieno nella nostra Purpose, ossia il modo in cui esprimiamo l’energia fondamentale alla vita. Alessandro Broccolo ha lavorato per quattordici anni nel settore del turismo e grandi eventi, collaborando nella realizzazione dei

Mondiali di Sci di Cortina 2021 e concludendo un mba. Ha intuito la sua Purpose quando ha scoperto di voler coltivare e mettere a disposizione il tratto più forte della “sua” personalità: l’Amore. Oggi cerca di esprimere quello che è facendo il Life Purpose Coach.

La Vienna di Freud Bruno Bettelheim 1990 A collection of essays, some of them published previously and revised. Partial contents:

Migliora la tua vita con l'intelligenza emotiva Christine Wilding 2016-01-18

Quante volte hai pensato “Se solo avessi reagito diversamente”? Per la maggior parte delle persone è difficile controllare emozioni come impulsività, irritazione o rabbia, salvo poi pentirsi amaramente di quello che hanno detto o fatto. Sviluppare l’intelligenza emotiva ti metterà al riparo da queste situazioni spiacevoli e imbarazzanti perché ti aiuterà a riconoscere, comprendere e gestire le tue emozioni e quelle degli altri, migliorando notevolmente la qualità della tua vita interiore. Il libro di Christine Wilding, psicoterapeuta e autrice di molti libri di crescita personale, è la lettura ideale per iniziare a sviluppare la tua intelligenza emotiva.

Piccolo manuale di intelligenza emotiva Daniel Goleman 2015-04-16 Che cosa conta di più per avere successo: il quoziente intellettivo o il quoziente

emotivo? Il QI è importante, ma le competenze che si basano sull'intelligenza emotiva - la capacità di gestire noi stessi e le nostre relazioni - sono quelle che distinguono i leader migliori. In questa agile guida Daniel Goleman raccoglie i concetti chiave dei suoi studi per ottenere una performance superiore in tutti gli ambiti complessi, dalla medicina al management, dalla giurisprudenza alla finanza.

Panorama 1997-03

Emozioni per crescere. Come educare l'emotività Manuela A. Cervi 2008

Ti faccio vedere io! Joe Navarro 2013-11-26T00:00:00+01:00 Perché, anche se si hanno tutte le carte in regola, non si riesce a fare carriera? Dipende da uno strumento silenzioso ma potentissimo: l'intelligenza non verbale, ovvero ciò che comunichiamo attraverso il linguaggio del corpo, le espressioni del viso, il modo di vestire, i comportamenti consci e inconsci. Padroneggiarla significa riconoscere, interpretare e anticipare le mosse dell'interlocutore. Con questo metodo, collaudato in anni di esperienza, l'ex agente FBI Joe Navarro dimostra come i trucchi per avere successo sul lavoro siano alla portata di tutti. Per vincere, dunque, basta partecipare.

Prima i genitori. Quando genitori e figli imparano insieme

Garry Burnett 2009

I nodi del crescere Serena Zucchi 2021-12-13T00:00:00+01:00 Educare oggi è una matassa imbrogliata, in cui spesso sia i bambini che i genitori si trovano a soffrire. Ma per districarla da che parte possiamo iniziare? Troveremo almeno quattro capi di filo colorato: uno giallo, il colore della cura; uno azzurro, il colore dell'autonomia; uno verde, il colore della relazione e uno rosso, la comunicazione.

Come entrare nel suo cuore senza uscire di testa Manuela Celli 2015-10-19T17:05:00+02:00 Ci sono donne che in amore sembrano bacciate dalla fortuna. Sono ammirate, desiderate e adorate dagli uomini, che fanno di tutto per conquistarsi le loro attenzioni, mentre altre non fanno che passare da una delusione sentimentale all'altra, perennemente alla rincorsa di un uomo che non le considera e ha come principale peculiarità quella di non comportarsi mai come loro vorrebbero. Nasce il dubbio che la fortuna più che cieca sia bastarda o che Cupido sia un pessimo tiratore. Manuela Celli invece dimostra che le donne fortunate in amore in realtà la buona sorte se la creano da sole, con la loro capacità, innata o appresa, di mirare al bersaglio giusto e affermare se stesse con dignità. Qualsiasi donna, se assume il pieno controllo di sé e

ragiona con la propria testa senza lasciarsi intimidire da chi la vorrebbe diversa, può conquistare il paradiso di una vita appagante e di una relazione all'altezza dei suoi sogni. Un'esortazione a tirar fuori la parte di noi che molti genitori, educatori e la società in generale ancora oggi insegnano a tenere nascosta: quella che afferma se stessa, che ha capito che la vita è qui e adesso, e a star male nella speranza che arrivi un futuro migliore non ci pensa proprio.

Parent training nell'autismo. La cura e la crescita di un bambino con autismo richiede ai genitori l'acquisizione di specifiche competenze utili a comprendere i bisogni del figlio e a evitare involontari errori educativi che potrebbero da una parte rinforzare alcuni comportamenti problema e dall'altra generare sentimenti di inadeguatezza e frustrazione. Il programma di parent training presentato in questo libro consiste di 9 incontri pensati per fornire sostegno psicologico alle famiglie con un bambino autistico, con l'intento di creare per loro uno spazio di condivisione emotiva dove possano esprimere i loro timori, esperienze e speranze. Prevede un approfondimento degli aspetti psicoeducativi e fornisce indicazioni pratiche per insegnare a mettere in pratica correttamente le tecniche di intervento. Lo scopo del parent training è

quello di rendere i genitori il più possibile consapevoli del lavoro che stanno svolgendo con il proprio bambino, consentendo loro di effettuare osservazioni puntuali e precise sul suo funzionamento nell'ambiente domestico, allo scopo di incrementarne le abilità, l'autonomia e la comunicazione. Con l'aiuto di questionari, interessanti schede informative sull'autismo e schede di lavoro fotocopiable, esso intende inoltre sostenerli e incoraggiarli a prendersi cura di se stessi, a non rinunciare ai propri spazi, ai propri interessi e alle amicizie, a superare i sensi di colpa e le paure, traendone beneficio per sé, e di conseguenza anche per i loro figli.